

¡Te invito a terapia! Centro VivirLibre.org



Psicoterapia ON LINE de Moroso Bussetti Gabriela Torres

Psicóloga clínica Cédula Profesional 3275699 UNAM

www.mipsicologa.mx



Después de la primera sesión, en la que haremos un diagnóstico inicial, regularmente un tratamiento completo conmigo tiene una duración de 12 a 16 sesiones con frecuencia semanal o catorcenal.

Terapia con enfoque humanista, cognitivo conductual, centrado

en soluciones. Individual y de pareja. Desde tu dispositivo.

Trabajaremos muy eficaz y eficientemente.

Lo prometo.

Sentirás la diferencia.

Garantizado.

Tengo más de 260,000 horas de experiencia mismas que utilizaré

para ayudarte rápidamente. Y cuento también con un equipo de terapeutas dispuesto a ayudarte, certificado por mí misma.
¡Te espero en terapia!

Para más información:
mipsicologa.mx/individual

Catálogo de actividades CVL 2026

CAMPAMENTOS DE FIN DE SEMANA 2026

¡INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA TODOS!



PARA NIÑOS

Solo impartimos 3 campamentos por año si logramos conformar un grupo de 15 niños. Uno en primavera, uno en verano y uno en invierno. Los papás siempre están con los niños y con las psicólogas que lo impartimos.

FECHAS DE INICIO 2026

Camping de primavera:
Sáb. 11 abril y dom. 12 abril
Camping de verano:
Sáb. 18 y dom. 19 julio
Camping de invierno:
Sáb. 5 y dom. 6 diciembre

Para información completa:
inteligenciaemocional.mx/niños

WA: 55-5418-0137



PARA ADOLESCENTES

Cada camping se imparte en horario de las 15 horas del viernes a las 13 horas del domingo. Los adolescentes viajan con las psicólogas el viernes y los padres se integran al taller el sábado a las 17 horas para participar en la fogata y en el domingo en el cierre.

FECHAS DE INICIO 2026

Camping de Primavera:
Del vie. 27 al dom. 29 marzo
Camping de Verano:
Del vie. 24 al dom. 26 julio
Camping de Invierno:
Del vie. 11 al dom. 13 diciembre

Para información completa:
inteligenciaemocional.mx/adolescentes

www.inteligenciaemocional.mx



PARA ADULTOS

Para quienes quieren incrementar su coeficiente emocional, su resiliencia, salud y bienestar, su gestión de impulsos y para tomar mejores decisiones.

FECHAS DE INICIO 2026

Sáb. 21 y dom. 22 febrero
Sáb. 25 y dom. 26 abril
Sáb. 27 y dom. 28 junio
Sáb. 29 y dom. 30 agosto
Sáb. 24 y dom. 25 octubre
Sáb. 26 y dom. 27 diciembre

Para información completa:
inteligenciaemocional.mx/adultos

TALLERES TERAPÉUTICOS CVL 2026



Inteligencia espiritual

Retiro de fin de semana

Para quienes buscan paz y serenidad. Este retiro es la mejor oportunidad de aprender el arte de vivir con dignidad y respeto por ti mismo. Para elevar tu capacidad de aceptar.

Meditación y conciencia consciente. Un retiro para elevar el coeficiente espiritual de sus participantes.

Fechas 2026:

14/15 febrero, 18/19 de abril, 20/21 junio, 29/30 agosto, 24/25 octubre y 26/27 diciembre

Para información completa:

inteligenciaemocional.mx/retiro



TRES CAMINOS HACIA EL PERDÓN CAMPAMENTO

Este CAMPING DE FIN DE SEMANA es un espacio terapéutico fuera de la Ciudad de México donde podrás encontrar la paz que hace mucho estás buscando y que te ayudará a pedir perdón, a perdonar y lo más difícil; a perdonarte a ti mismo y darte el mejor regalo que puedes darte: el del auto perdón.

Fechas 2026:

Sáb. 21 y dom. 22 marzo

Sáb. 4 y dom. 5 julio

Sáb. 19 y dom. 20 sept.

Sáb. 19 y dom. 20 dic.

Para información completa:

inteligenciaemocional.mx/perdon



Del miedo... ¡Al amor!

Taller en línea

Para aprender a enfrentar tus miedos. Constituye la primera parte de un proceso que nos conduce al conocimiento de nosotros mismos hacia uno de los aprendizajes más importantes; superar las barreras que nos impiden conseguir nuestros logros.

Fechas 2026:

Un domingo de 9 a 1 pm.

Domingo 29 MARZO

Domingo 26 JULIO

Domingo 29 NOVIEMBRE

Para información completa:

inteligenciaemocional.mx/delmiedoalamor

Cada fecha de este calendario se confirma hasta que tenemos un grupo de 25 personas inscritas.

WA: 55-5418-0137 www.inteligenciaemocional.mx

PROCESOS EN GRUPO



De soledad... ¡a solitud!

Un proceso terapéutico completo diseñado para aprender a estar contigo. Sí. Porque no encontrarás compañía en otro, hasta que aprendas a estar contigo. Porque ninguna compañía será suficiente para quien no sepa estar consigo mismo.

Duración: 6 meses.

3 talleres en línea.

24 sesiones semanales en línea.

Un camping de finde como cierre.

Iniciamos:

Dom. 3 enero '26

Dom. 5 julio '26

Para información completa
inteligenciaemocional.mx/solitud



Divorcio emocional
Un proceso terapéutico completo sobre desprendimiento emocional y duelo por una relación de pareja

Duración: 6 meses.

3 talleres en línea.

24 sesiones semanales en línea.

Un camping de finde como cierre.

Iniciamos:

Dom. 3 mayo '26

Dom. 1º nov. '26

Para información completa:
www.divorcioemocional.com



PARA PAREJAS

Inteligencia emocional aplicada a la relación de pareja. Un curso que puede salvar tu relación y cambiar tu futuro.

Duración: 6 meses

5 talleres en línea (uno por mes).

24 Sesiones semanales en línea.

1 Camping fin de semana como cierre.

Iniciamos:

Dom. 1º Feb. '26

Dom. 2 Ago. '26

Para recibir la información completa:
inteligenciaemocional.mx/parejas

¿Dudas? WhatsApp: (+521) 55-54-18-01-37

PROCESOS EN GRUPO



Un taller terapéutico de inteligencia emocional aplicada a la codependencia basado en el libro:

“Las mujeres que SE aman demasiado”.

Duración: 6 meses.

3 talleres en línea.

24 sesiones semanales en línea.

Un camping de finde como cierre.

FECHAS 2026

Dom. 1 marzo

Dom. 6 sept.

Para información completa:
inteligenciaemocional.mx/eltaller



GRUPOS DE AUTOESTIMA
Proyecto Gaviota

Duración: 6 meses.
Una sesión de 90 minutos por semana

INGRESO ABIERTO
TODO EL AÑO

Para información completa
www.proyectogaviota.com



gimnasio emocional
CODEPENDENCIA

Grupo terapéutico para mujeres.
Inteligencia emocional aplicada a la relación de pareja.

Duración: 6 meses
Una sesión de 2 horas por semana

INGRESO ABIERTO
TODO EL AÑO

Para información completa:
inteligenciaemocional.mx/grupocodependencia

WA: 55-5418-0137 www.inteligenciaemocional.mx

PROCESOS EN GRUPO



DUELO MASCOTAS

Un taller donde los participantes aprenden uno de los aprendizajes más importantes para la vida: SOLTAR. Tres talleres en línea, tres viernes consecutivos en horario de 18 a 21 horario de la Ciudad de México.

Duración: 9 horas

FECHAS 2026

Viernes 6, 13 y 20 de marzo

Viernes 5, 12 y 19 de junio

Viernes 4, 11 y 18 de septiembre

Viernes 4, 11 y 18 de diciembre

Para recibir la información completa de este proceso visite:

inteligenciaemocional.mx/animalitos



TALLER DE AUTOESTIMA

Un taller dominical de 4 horas que es el mejor curso introductorio para iniciar a incrementar tu autoestima y tu autoconcepto.

FECHAS 2026

Dom. 8 Febrero

Dom. 17 mayo

Dom. 9 Agosto

Dom. 15 noviembre

Para información completa:

inteligenciaemocional.mx/intro



TALLER DE DUELO

Este taller es un proceso terapéutico donde los participantes aprenden uno de los aprendizajes más importantes para la vida, aprender a dejar ir y resignificar las pérdidas.

Tres viernes consecutivos en horario de 18 a 21 horario de la Ciudad de México.

Duración: 9 horas

FECHAS 2026

Viernes 6, 13 y 20 de febrero

Viernes 1, 8 y 15 de mayo

Viernes 7, 14 y 21 de agosto

Viernes 6, 13 y 20 de noviembre

Para información completa:

inteligenciaemocional.mx/duelo

¿Dudas? WhatsApp: (+521) 55-54-18-01-37