



Taller de inteligencia emocional y autoestima -en versión camping-

Gracias por su interés en nuestro **Campamento terapéutico**. Por favor, tómesese unos minutos para leer la información y procedimientos para aprovechar lo más posible su participación. Lea detenidamente este documento. A sus órdenes vía mensaje WA al 55.5418.0137.

¿Para qué tomar este CAMPING TERAPÉUTICO?

¡Para aprender a elegir, *elegir vivir libre!* ¡Porque a vivir libre, también se puede aprender!

¿Para quién se recomienda este taller? Para personas a partir de 15 años que deseen elevar su autoestima y aprender a gestionar aún mejor sus emociones.

Objetivos terapéuticos del camping:

Incrementar el mal llamado *coeficiente emocional* de los participantes, su resiliencia, salud y bienestar, calidad en las relaciones, longevidad, conexión con uno mismo y con los demás, conciencia, control de estrés y toma de mejores decisiones.

¿Cuándo?

En 2024 impartiremos 6 campings:

Del viernes 19 al domingo 21 de enero

Del viernes 15 al domingo 17 de marzo

Del viernes 24 al domingo 26 de mayo

Del viernes 19 al domingo 21 de julio

Del viernes 20 al domingo 22 de septiembre

Del viernes 22 al domingo 24 de noviembre

¿Horario?

Inicia el viernes a las 18:00 y termina el domingo a las 13:00 horas.

¿Cuánto?

Este valor incluye el taller, el material necesario para el mismo, el hospedaje tipo campamento y 5 alimentos (cena del viernes, desayuno, comida y cena del sábado y desayuno del domingo). El

costo depende del alojamiento que elijas. Tenemos 3 opciones (precio por persona):

a) En casita de campaña: \$2,990MXN



b) En "Camping-Bee" compartido con otra persona: \$3,300MXN



c) En cómodas habitaciones para 2 y 3 personas con baño privado y con pantalla de TV: \$3,900MXN



¿Dónde?

En [Villa Sol y Luna](http://VillaSolYLuna). En el pueblito mágico de Tlayacapan, Morelos. Aquí las instrucciones: <https://bit.ly/VillaSolyLuna> Saliendo de CdMx Tiempo estimado de recorrido 2 horas sin contar paradas y dependiendo del estado del tráfico.

Contenido temático:

Este camping contiene 24 herramientas de vida en su NIVEL INTRODUCTORIO:

- ¿Inteligencia emocional o sentimental?
- Cuando cambio lo que pienso, ¡Soy capaz de ELEGIR cambiar lo que hago!
- Aprendiendo a modificar mis paradigmas
- ¿Tú te pones los lentes?
- Principio de verdad
- Lo que importa no son las preguntas, sino las respuestas ante la vida.
- El rechazo, como parte de la vida.
- Aprendiendo a Vivir Libre

¿Quién imparte?

Este campamento de fin de semana será impartido mí misma y mi gran staff de terapeutas. Sobre mi formación académica: Hace más de 30 años me gradué como Licenciada en Psicología, y soy orgullosamente UNAM. Pertenzo a la Generación 1986-1990 y mi número de cédula profesional es 3275699.

Soy especialista en dependencias de tipo emocional (codependencia) CON MÁS DE 260,000 HORAS DE TERAPIA FRENTE A PACIENTES y autora de 5 libros sobre el tema. Soy tanatóloga, por la AMTAC (Asociación Mexicana de Tanatología AC).

Desde el año 2000, soy MIEMBRO TITULAR de la Sociedad Mexicana de Psicología A.C., actualizándome cada 3 años para mantener la titularidad de forma ininterrumpida.

Por último, pero no menos importante, soy una psicóloga que ejerce su profesión, como la psicóloga que me gustaría que mis hijos tuvieran.

¿Hay requisitos especiales para asistir?

Dependiendo de la opción de alojamiento que elijas. ¿Vas de camping! ¿Recuerdas?

- **Repelente para mosquitos y bloqueador solar**
- Traje de baño y toalla
- Sandalias de baño, tenis y ropa cómoda e informal
- Chamarra o impermeable y Gorra para proteger tu cara del sol
- Artículos de uso personal (bolsa de plástico para ropa mojada o sucia, cepillo de dientes, pasta dental).

Para conocer nuestras formas de pago, descuentos, cancelaciones, reembolsos y aviso de privacidad: <http://bit.ly/politicascvl>

¿Hay fecha y cupo límite para inscribirse?

El grupo se cierra con **siete días de anticipación** a la fecha de inicio o al llegar a 30 personas; lo que ocurra primero.

¿Dudas adicionales?

Si deseas alguna información adicional por favor llámanos, ponemos a tu disposición nuestro número WhatsApp: 55- 5418-0137.

Esperamos que nuestro campamento satisfaga tus objetivos y metas, además, contamos con GARANTÍA DE SATISFACCIÓN.***

Mil Gracias y quedo a tus órdenes.



Gabriela Torres de Moroso Bussetti®

Centro VivirLibre.org

- | Mi WhatsApp: (+52) 55.54.18.01.37
- | Mi Website: <http://www.mipsicologa.mx>
- | Mi Fanpage en Facebook: <https://www.facebook.com/mipsicologa>
- | En Threads: <https://www.threads.net/@mipsicologa.mx>
- | En Instagram: <https://www.instagram.com/mipsicologa.mx>
- | En TikTok: <https://www.tiktok.com/@mipsicologa.mx>
- | En Youtube: <https://www.youtube.com/@MiPsicologa>

***Garantía de Satisfacción:

Creemos tanto en el valor y en la calidad de nuestros talleres y campamentos, que ofrecemos una garantía de satisfacción. Al término del evento, le será devuelto la totalidad de su dinero a aquellos participantes que tras haber asistido al evento completo no quedaran satisfechos. La solicitud deberá efectuarse el mismo día de finalizado el evento.

Nuestros talleres/campings son un espacio de encuentro, aprendizaje y crecimiento personal destinado a ofrecer herramientas para mejorar tu autoconocimiento y nuestro propósito es con fines educacionales exclusivamente. Los contenidos de los talleres y otros eventos pueden o no ser relevantes para tu situación en particular.

No son un espacio clínico o médico y no son remplazo de ningún proceso terapéutico ni de solución de problemas serios como violencia de cualquier tipo, problemas relacionados con el abuso de sustancias, alcoholismo, depresión clínicamente diagnosticada o condiciones que requieran atención médica y/o psiquiátrica. Nos reservamos el derecho de admisión.